

TU AYUNTAMIENTO TE AYUDA A CONSEGUIRLO

La Delegación de Deportes va a poner en marcha un programa de actividades dirigidas a personas mayores, pero que no están dispuestas a que el paso de los años les suponga un inconveniente para estar en buenas condiciones físicas.

Un monitor con excelentes conocimientos en el deporte para los más mayores será tu profesor y un médico te evaluará inicialmente para que no te preocupes por nada.

No importa si nunca has practicado deporte, cada uno trabajará conforme a sus posibilidades.

Si tienes alguna duda puedes acudir a nuestra oficinas en la Avda. Sto. Tomás de Aquino o llamar al teléfono 952 80 24 44, de Lunes a Viernes de 17 a 21 horas.

***ÁNIMO, APÚNTATE A SENTIRTE
MEJOR.***



Ilmo. Ayto. de Estepona



Diputación
Provincial de Málaga

**"Que tus años
no te paren"**

PROGRAMA MUNICIPAL ACTIVIDADES FÍSICO DEPORTIVAS PARA MAYORES

